



銚子花火大会 提供：石井 哲也 会員

第2504回 例会 令和6年8月20日

点 鐘 … 大木 啓嗣 会長

ロータリーソング … 我等の生業

来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会長挨拶 … 大木 啓嗣 会長

御祝披露 … 大木 啓嗣 会長

誕生祝 … 丸山 正紀 会員(8月16日)

黒田 幸一 会員(8月18日)

結婚記念日 … なし

入会記念日 … なし

幹事報告 … 島田 博之 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

卓話

「薬物乱用防止について」

銚子警察署 署長 鏑木 宏和 氏

出席報告 … 出席・プログラム委員会

第2回定例理事会 (例会終了後)

来週のプログラム (令和6年8月27日)

卓話

「未定」

一般社団法人 銚子青年会議所

理事長 齋藤 隆広 氏

お食事「椿」



THE MAGIC OF ROTARY

ロータリーのマジック

2024-2025年度 RI会長 ステファニーA. アーチック

第 2503 回例会(令和 6 年 8 月 6 日)

会長挨拶

大木 啓嗣

皆さんの夏休みはどのくらいありますか。3 日～5 日くらいでしょうか。1 週間あると長い方ではないでしょうか。しかし、世界を見渡せば 3 週間夏休みをとる国があると言ったらどうでしょう。北欧の国・デンマークがそれです。

どうしてそんなことができるのか。日本との決定的な違いはビジネスの効率性にあります。デンマークのビジネスパーソンは午後 3 時を過ぎるとそそくさと帰り支度を始めます。4 時ころには保育園にいる子供を迎えに行かなくてはならないからです。夕方以降は家族で過ごす時間、食事は必ず家族そろってテーブルを囲み会話を楽します。子育て家庭がデフォルトに業務時間が設定されているので独身や子供のいない人も同じように 4 時には帰宅します。5 時を過ぎるとオフィスには誰もいません。土日はしっかりと休み、夏休みは 3 週間近くもあります。日本に比べるとかなりのどかな職場風景だともいますが、それでいて 2022 年の一人あたり GDP は 6 万 7744 ドルと日本の倍以上。人口は 590 万人と千葉県よりも少ない規模の国が国際競争力ランキングでは昨年まで 2 年連続 1 位、今年は第 3 位(日本は 38 位)と存在感を示しています。

日本でも知られた企業には玩具のレゴ、ビールのカールスバーグ、製菓大手のノボルディスクなどがありますが産業を下支えているのは従業員 50 名未満の中小企業です。この中小企業こそが「デンマークらしい働き方」を体現しており社員に優しい職場づくりをリードしています。国際競争力ランキングは経済状況、政府の効率性、ビジネスの効率性、インフラという 4 つのカテゴリーの総合評価で決まります。デンマークが圧倒的に強いのは「ビジネスの効率性」(5 年連続 1 位)で日本が決定的に弱い(51 位)のもこのカテゴリーです。文化や商習慣が違うため単純に比較はできませんが近年日本でも「働き方改革」を契機に男性の家事育児参加、ワークライフバランス、境界マネジメントなどが関心を集めています。人生における仕事の位置づけや新しい働き方のスタイルを模索するとき、デンマーク人の仕事ぶりは日本人にも参考になると思います。

長期休暇を長くとっていると仕事がいかに好きではないのだろうとおもわれるかもしれませんが実際には逆で仕事に対する関心と責任感とはとても強いです。しかし仕事一辺倒にならないのは優先順位がしっかりしているからです。家族が 1 番、仕事が 2 番、趣味や娯楽は 3 番とははっきりしています。それは上司も一緒なので仕事を切り上げて帰っても気まずい思いをすることはありません。もちろん、出張などで帰れない日はあります。そこは後で休暇をとるなどして埋め合わせしています。または仕事を家に持ち帰って子供が寝静まった後や早朝に自宅で仕事をやったりしています。

長期休暇は 7 月ころに 3 週間の連休をとるのが一般的です。日本人からするとよく会社が回っているねと思いますが日本基準では廻っていないと思います。職場からごっそり人がいなくなるせいで 7 月には様々な社会機能が一時停止します。それでも皆が「そういうものだから」と受け入れているからか、文句は出ません。日本ではお盆の時期がそれに近いかもしれません。「あいにく担当者がお休みをいただいております」と言われても「まあお盆だし」となるでしょう。

この制度を日本にそのまま導入するのは無理がありますが日本の職場にも取り入れた方が良くと思う要素がたくさんあります。その一つが時間の作り方です。「タイバ追求」というカリ

集中している職場を想像されるかもしれませんが、実際には意外とのんびりしています。その背景に無駄なことをしない・させない意識が徹底されます。たとえば日本ではひとつの業務に二人であたるのが多くあります。一人が何らかの事情で欠けても別の一人が対処できるメリットがありますが一人でできることを二人でやっているのは無駄ともいえます。会議でも日本では発言しないのに出席している人が多くいます。決定に関与しないならあとで結論だけを聞くのもよいでしょう。デンマークでは会議に出るのは提案者か決定権者に限られ、短時間でおわります。また会議中に話題が変われば「この先は私は関係なさそうなので」と退席していきます。メールでも CC で共有したがる傾向にあります。このような何かあった時の備えや上司や取引先に失礼にならないように配慮した「念のため」が日本には多すぎるように感じます。仕事の確実さや安心につながる日本式のよさのひとつかもしれませんが時間を費やさずにはできないことです。

デンマークでも代替案は用意しますがざっくりしたもので、基本的には何かあったらそのときはそのときで対処を考えようというスタンスです。限られた時間で業務をマネジメントしなければならないのはどちらの職場も一緒です。あとはこだわるか、割り切るかの問題です。人員を増やさずに一人一人が余裕をもった働き方にシフトしていきたいと思ったら割り切るしかないと思います。職場のルーティンや意識を変えていくには社長や管理職の意識が変わらなくてはなりません。デンマークの上司は部下への配慮がありサポートする役割に徹しています。そのため部下を信頼して細かく指図しません。部下も上司に進捗状況を逐一報告することはありません。お互いに相手に時間を使わせることに配慮する結果、念のための仕事がどんどんそぎ落とされていき優先順位の高い仕事にリソースが集中できるというサイクルになっています。部下にとっては信頼され任されることこそが責任感とモチベーションにつながるようです。

日本では職業意識が高く、責任感の強い人ほどズルズル仕事をしがちです。もしもに備え念入りにするほど仕事のタイパは落ちてきます。急にあれこれ変えるわけにはいきませんがまずは日々の仕事に小さな変革を取り入れてはいかがでしょうか。デンマーク人の仕事ぶりをみているとワークライフバランスとはワークを犠牲にしなくとも実現可能であると教えられます。それどころかライフを充実させるほどワークの質と機能が高まる相乗効果が生まれます。デンマーク人は「ヒュッゲ」(居心地がいい空間、楽しい時間)を大事にします。仕事の時間も家族と過ごすプライベート時間も人生の大切なひとときです。どちらも犠牲にすることなく豊かに過ごそうとする彼らの知恵をぜひ取り入れてみてください。

日本の七十二候をたのしむより

8 月 6 日～11 日ころ

立秋 涼風いたる

涼しい風が初めてたつころ その風を秋の気配とみて

秋隣・・・秋の気配をすぐそばに感じる、という意味の夏の季語

本来は立秋に入る前までのことばですが 8 月の暑いさなかにときおり吹く涼風こそ秋の最初の気配かもしれません。

幹事報告

- 1・ガバナー事務所より
- ・学友会ニュースレター発行

- ・ポリオプラス・ソサエティ (PPS) のご案内および参加申し込みについて
- ・会員増強・新クラブ結成推進月間
- ・「ポリオデー」フォトコンテスト・「ロータリーのマジック」体験談募集ご案内
- ・地区補助金決定通知書
- ・ロータリーの友地区代表委員からのご連絡とお願い
- ・米山記念奨学委員会よりご案内 (奨学生卓話・BBQ・卓話依頼・夏季休暇中の過ごし方) 受領
- 2・ロータリー米山記念奨学会より
確定申告用寄附金領収証について 受領
- 3・ロータリーの友事務所より
ロータリーの友手引書 受領
- 4・NPO法人BeCOMより
2024COM CUP 英語・日本語スピーチ大会参加者募集依頼 受領
- 5・銚子市交通安全都市推進協議会より
交通安全功労者表彰における被表彰候補者の推薦について (依頼) 受領
- 6・千葉科学大学おうえん協議会より
2024 年度第 1 回理事会開催について 受領
- 7・例会変更のお知らせ
佐原香取RCより
8/12(月) 休会 定款第 7 条第 1 節(d)適用
8/24(月) 移動例会 納涼会 受領
八日市場RCより
8/13(火) 休会 お盆・8/27(火) 休会 定款により 受領
小見川RCより
8/14(水)・8/28(水) 休会 定款第 8 条第 1 節C による
8/21(水) 移動例会 納涼会 受領
銚子RCより
8/14(水) 休会 定款第 7 条第 1 節(d)により
9/18(水) 点鐘 18:00 「太陽の里」観月会 受領
佐原RCより
9/19(木)・9/26(木) 休会
定款第 7 条第 1 節(d)により取消 受領
- ☆活動計画書受領 銚子RC
- ☆会報受領 銚子RC 八日市場RC

卓 話

「音楽で地域を元気に！」

合同会社ハーモニー
代表社員 CEO 向後 功作 氏

■プロフィール

向後 功作(こうご こうさく)

- ・合同会社ハーモニー・代表社員
- ・介護福祉士、相談支援専門員、メンタル心理学カウンセラー
- ・総務省地域力創造アドバイザー、関東運輸局公共交通マイスター
- ・銚子ソニアプラス バリトン・ホルン奏者・事務局長 地域音楽コーディネーター



・銚子市立第四中学校在学中「全日本吹奏楽コンクール全国大会」出演メンバー

■合同会社ハーモニーの設立

合同会社ハーモニーは、2018年3月に「音楽で地域を元気に」を企業理念に、音楽プロデューサーでレコーディングエンジニアだった銚子出身の山崎 進(やまざきすすむ)氏と、私が呼びかけ人となって設立した銚子初の音楽総合会社です。設立時の出資者は5名でした。

山崎氏は、山下達郎氏、安全地帯、福山雅治氏など多くの大物アーティストのレコーディングに関わる傍ら「それゆけアンパンマン」等数々のアニメーションの音楽レコーディングに関わっていました。

8年前に、胃がんを患った際に、銚子一中吹奏楽部の恩師関欣一先生や銚子商業吹奏楽部の元指揮者で山崎が在学中から全日本吹奏楽コンクール全国大会で5年連続金賞に導いた指揮者小沢俊郎氏から「銚子市の為に、これまで培った音楽の知識とネットワークを活かして、銚子を元気にしてくれ。」と言葉をかけられ、「音楽で銚子市を元気に」するために帰ってくることを決めました。

合同会社ハーモニーの社名は5名の出資者の個性と経験、時にはリズムを刻み、メロディーを奏でる。それらが調和して「音楽で地域を元気にする会社」を運営することを目指して「ハーモニー」と命名しました。

2018年5月銚子駅に東日本では初めての「常設駅ピアノ」を設置し、一年間毎月銚子駅での音楽イベントなどを開催し、これから音楽で躍進しようとした最中、新型コロナウイルスが猛威を振るい、活動の停滞を余儀なくされました。また、2021年残念ながら山崎氏はがん再発により、帰らぬ人となり、現在4名で運営しています。

新型コロナウイルスが5類に移行した現在は、設立に関わった個々のメンバーのそれぞれの音楽活動を応援したり、駅ピアノフェスティバルの開催、神栖市矢田部公民館の音楽イベントの企画協力、弊社のコーラスグループ WAVE の企画プロデュース、最近では音楽教室も行っています。主に佐竹によるサキソフォン教室です。

今後も、初心を忘れることなく地域の音楽コーディネートを軸に、地域やそこに暮らす人々を音楽で元気にすることを支援する活動をしていきます。

■介護サービスメロディー

音楽で地域を元気にする活動は、弊社が、設立当初から取り組んでいる介護事業にも、通じる理念です。介護事業は、設立メンバーの一人神原政好の提案で事業を開始しました。音楽は、演奏するだけではなく、聴く、肌で感じるなど、五感で楽しむことができます。

皆さんは、パーソナル・ミュージックと言う音楽療法をご存知でしょうか？誰にでも、「青春の一曲」があると思います。例えば、認知症の方に若い頃はやったであろう曲を聴いていただいて、笑顔になれる曲を見つけて、その曲を何度も繰り返し聴いてくことで、笑顔を取り戻し、身体機能が戻ってくる例もあります。また、障害をお持ちの方も音楽を楽しみたい人は大勢います。合同会社ハーモニーでは、介護サービスメロディーを通して、多くの方と出会います。その中には、様々な障害や諸事情で、音楽を楽しむことができない人たちもいますが、いろいろな参加の仕方を提案し、音楽の当事者となって楽しむ機会を支援しています。コーラスやドラムサークル、コンサートの観覧などです。

介護サービスメロディーは、当初は、障害福祉サービスの居

宅介護と重度訪問介護を提供するだけのものでしたが、翌年訪問介護や介護タクシーを開始し、続けて障害福祉サービスの行動援護をサービスに加えて、合同会社ハーモニーの財源のほとんどを支える事業にまで成長させることが出来ました。さらに、昨年からは指定相談支援室メロディールームを開設し、障害者の就労や生活、健康増進に関わる障害福祉サービス等の利用をサポートしています。

私も、今年1月に行われた介護福祉士試験を受験し、無事に合格することが出来ました。

介護サービスメロディーの成功無くして、合同会社ハーモニーの音楽事業が今後も発展していく事は不可欠だと思っています。これからも、音楽で介護や支援を必要とされる利用者様に、元気になって健康でいてもらえる場を創っていければと考えています。

■私の音楽活動

本日卓話のご依頼をお引き受けした佐竹に変わって、合同会社ハーモニーを代表してこの場でお話をさせていただきますが、一人の音楽を愛する演奏家としての話も、ぜひ聞いてください。

小学生のころは、合唱はしていましたが全く音楽とは無縁の目立たない、いつも勉強ができなくて、リコーダーも吹けなくて先生に呆れられていた子供でした。

でも、中学入学を機に一変し、大好きだった女子の先輩から吹奏楽部に誘われて入部しました。最初はパーカッションから始まって、中学1年の秋からユーフォニアムという楽器に出会いました。

その頃、銚子四中吹奏楽部は外部講師で指揮者だった玉城博先生の指導の下で、全日本吹奏楽コンクールの全国大会出場を目指している部でした。四中以外にも、全国大会金賞常連校だった銚子商業高校吹奏楽部、中学では一中や五中、一般の部で銚子ウインドアンサンブルが同じ様に全国大会に出演しています。銚子市全体で吹奏楽が盛んな時期でした。

目標を持って、何かに打ち込むことの大切さ、頑張れたこともそうですが、何より音楽と楽器と、仲間との関わりを心から楽しめたことが、今の私の財産です。

高校卒業後は、銚子を一旦離れましたが銚子電鉄への入社のため銚子へ戻り、家庭を持ち、子供たちが中学で吹奏楽を始めたことを切っ掛けに、再び楽器を吹き始めました。

「楽器」「音楽」に関わることで、やがて思春期を迎えた二人の娘たちとの関係も良好に過ごすことができました。それから、今日まで楽器を吹き続けていますが、このことが現在の会社経営に大きく関わってくるようになるとは夢にも思いませんでした。

現在の活動については、冒頭にも申し上げたとおりですので割愛させていただきます。

ここで本日、無念にも卓話に挑めなかった佐竹の演奏情報

をご案内させていただきます。

弊社がコーディネートを担当させていただいています矢田部公民館の「休日の小さな音楽会」で、8月17日13時30分からサクソフォンアンサンブルで演奏させていただきます。お時間がありましたら、ぜひ足をお運びいただければ幸いです。

■最後に

これからも、楽器の演奏や音楽イベントのコーディネーターをしたりして、地域に音楽を通して貢献していきたいと考えています。

「音楽で地域を元気に！」これが、私とハーモニーのミッションです。今後とも、よろしくお願ひいたします。本日は、このような機会を賜りありがとうございました。

最後に、今日はいつも吹いているバリトンホーンを持っていますので、音を聞いてください。

曲は「MY WAY」です。

米山奨学金交付

柳時源さん



前回の例会(8/6)報告

点 鐘 大木 啓嗣 会長

出席報告

会員総数 30 名 出席規定除外数 3 名

出席者 20 名 出席率 71.43 %

7月23日 確定出席率 82.14 %

来訪ロータリアン なし

欠席者 10名

メイクアップ なし

スモールコインBOX 小計 ¥ 1,600-

累計 ¥ 7,900-

ニコニコBOX 累計 ¥ 32,564-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789

メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室

会長 大木啓嗣 副会長 飯田貴之 幹事 島田博之

R. I 第2790地区

クラブ広報・会報委員会 石井哲也・澤田武男・杉浦 武

表紙題字 網中喜一郎初代会長

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古帳庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに

詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。